

TANYX

Usa una tecnología basada en los TENS, y su propósito es reducir o eliminar el dolor mediante la emisión de señales eléctricas y la intensidad de éstas pueden ser controladas por el usuario.

Se utiliza principalmente en las piernas, brazos, espalda y hombros para el alivio del dolor agudo y crónico.

Es desechable, portátil y su uso no requiere la supervisión de un profesional de la salud y puede ser comparado en su utilidad con los comprimidos que actúan con el fin de aliviar o eliminar el dolor.

TANYX , se destaca por ser el primer producto portátil, desechable, económico y fácil de usar.

Tecnología Tens

- La electroestimulación nerviosa transcutánea (TENS)
- es una técnica sencilla y no invasiva analgésica ampliamente utilizada en el ámbito de la salud por los médicos y fisioterapeutas. Puede ser utilizado en la práctica clínica de profesionales de la salud o en el hogar por pacientes que tienen un dispositivo de TENS.

TENS se utiliza principalmente para el tratamiento sintomático del dolor crónico, agudo y no maligno.

Durante el uso del TENS, las corrientes eléctricas producidas por un generador de pulso portátil entran a través de la superficie de la piel intacta por medio de los electrodos conductores.

La forma convencional de la administración de TENS es utilizar sus características eléctricas que activan selectivamente las fibras de gran diámetro sin la activación de las fibras de menor diámetro

La evidencia sugiere que esto producirá un alivio del dolor de una manera similar a "frotar el dolor". En la práctica, el TENS se utiliza para generar una parestesia fuerte y cómoda en el sitio del dolor. En la medicina el TENS es el más frecuentemente utilizado en la electroterapia para el alivio del dolor.

TENS es de uso popular porque no es invasivo, es fácil de administrar, no tiene efectos secundarios ni la interacción de las drogas. Porque no hay ningún riesgo de envenenamiento o sobredosis, los pacientes pueden auto-administrarse el tratamiento con TENS y su dosis.

TENS es de acción rápida para la mayoría de los pacientes, por lo que, con sus beneficios se puede lograr casi de inmediato el alivio del dolor. Además, el TENS es muy barato en comparación con el tratamiento farmacológico en el largo plazo.

Metodología

- **Diseño del estudio**
- El objetivo principal es estudiar el equipo de electroterapia Tanyx como elemento coadyuvante de la terapia kinesica

Para ello se estudiara si existe correlación entre el uso del equipo Tanyx y la disminución de la sintomatología dolorosa en pacientes con dolor musculoesqueletico en comparación con aquellos pacientes que no se les aplique el equipo

Criterios

- Criterios de inclusión se determinara lesiones con las siguientes características: dolor de tipo muscular, es decir, dolor descrito como profundo, de tipo sordo y difícil de localizar (Mense & Simon, 2002).

Criterios de exclusión, no ingresaran pacientes con síntomas de puntos gatillos miofasciales, fibromialgia, con signos o síntomas de irritación nerviosa

Población

- Se evaluará a pacientes con lesiones musculoesqueléticas que ingresen al Centro Ciens, al igual que jóvenes deportistas de la academia de tenis Zamorano Keps
- Se les aplicará en forma aleatoria al momento de ingreso el equipo de electroterapia Tanyx en conjunto con el tratamiento kinésico.

Procedimiento

- Se les instruirá y proporcionará a la población asignada a usar el equipo de electroterapia
- Se les instruirá a usar el equipo, para ser utilizado en su hogar una vez al día, por un periodo de 20 minutos.
- Se evaluará su sintomatología dolorosa a través de un cuestionario que medirá aspectos cualitativos y cuantitativos del dolor.

Evaluación siguiente que se realizará luego de diez días

Diseño del estudio

- Se evaluó a 21 ptes
- Divididos en tres grupos
- Grupo 1, Pacientes con dolor de MENOS de 1 semana de aparición N°5
- Grupo 2, Pacientes con dolor de aparición menos de 1 mes y más de 1 semana N°8
- Grupo 3, Pacientes con dolor de más de 1 año de aparición N°8

- 4.1cm 3.1 cm
- 5.3cm 1.8 cm
- 4.6 cm 2.0 cm
- 4.5 cm 2.1 cm
- **Promedios**
- 4.3cm 2.17cm

Grupo 2

- 2.1cm 0.5 cm
- 5.7cm 1.2 cm
- 4.9cm 1.2cm
- 5.6cm 3.3cm
- 3.4cm 1.5cm
- 2.6cm 0.6cm
- 3.8cm 0 cm
- 3.4cm 2.9cm
- **Promedios**
- 3.93cm 1.4cm

Grupo 3

- 4.9cm 2.0cm
- 4.9cm 2.6cm
- 5.5cm 1.5cm
- 4.6cm 5.0cm
- 1.9cm 0.3cm
- 5.2cm 4.5cm

- 5.7cm 2.6cm
- 1.5cm 0.6cm
- **Promedios**
- 4.275cm 2.38cm

Escala Numérica

- **Grupo 1**
- 55 30
- 75 20
- 60 30
- 70 45
- 70 30
- **Promedios**
- 66 31

Grupo 2

- 60 40
- 50 0
- 45 20
- 50 25
- 80 45

- 65 20
- 65 25
- 30 10
- **Promedios**
- 55.62 23.125

Grupo 3

- 80 60
- 30 5
- 65 65
- 80 20
- 85 40
- 70 30
- 40 10
- 80 0
- **Promedios**
- 66.25 28.75

Escala de Cuadros

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- **Grupo 1**

- 7 3
- 7 4
- 6 3
- 7 2
- 7 2

Grupo 2

- 3 1
- 6 3
- 6 2
- 8 4
- 5 2
- 4 2
- 5 0
- 6 4

Grupo 3

- 7 3
- 8 4
- 8 2

- 6 6
- 3 1
- 8 6
- 4 1
- 8 0

Conclusiones

Tanyx es una herramienta útil para la disminución del dolor en patologías de aparición de menos de una semana.

Tanyx es una herramienta útil para la disminución del dolor en patologías de aparición de entre una semana y un mes.

Tanyx es una herramienta útil para la disminución del dolor en patologías de mas de un año de aparición .

Tanyx en conjunto con una terapia kinesica favorece la realización de ejercicios, ya que los movimientos de estos se ejecutan libre de dolor.

